

Navidad al día en la Comunidad de Madrid

Texto: Lucía Uceda

A unos les encanta y a otros algo menos. Pero poco a poco, un año más, se acerca la Navidad con todos sus componentes: luces, belenes, árboles, villancicos y una gastronomía típica y abundante. Desde la capital hasta el más pequeño de los pueblos de la Comunidad de Madrid se adornan y la gente sale a la calle en busca del frío, los mercados navideños, las numerosas y variadas actividades que en esos días se celebran y los regalos de Papá Noel y Reyes.

Para estar al día de todo, este año la recién estrenada web de Turismo de Madrid permite, además de consultar información actualizada, subir comentarios y sugerencias e, incluso, que el viajero pueda comprar su viaje para Madrid en Navidad.



La Cabrera.





Puerta de Alcalá.

El fin de un año y comienzo del siguiente marca unas fechas de celebraciones religiosas que se han convertido en unos días de ocio para disfrutar, preferentemente en familia, y desde luego de diversas formas y en diferentes lugares. En este sentido, uno de los destinos clásicos para visitar durante las Navidades es Madrid y su Comunidad.

Este año, la nueva web de Turismo Madrid, www.turismomadrid.es, se presenta como un excelente canal de información de las nuevas actividades y programación especial que con motivo de las fiestas navideñas irán apareciendo en próximas semanas. Además, permite comprar el viaje a Madrid e incluso facilita que, a través de Facebook y Twitter los usuarios puedan estar al

día de las propuestas más económicas que se plantean desde la Comunidad de Madrid.

Conciertos navideños, espectáculos gratuitos o a precios populares, exposiciones, muestras, entradas a museos o actividades especiales pensados para el visitante que no quiera gastar de más es, entre otra, información que se puede encontrar a través de estas modernas plataformas.

Imprescindible para todo aquel visitante que recorra la Comunidad madrileña es perderse por las calles iluminadas y visitar los mercadillos navideños. Y como el frío está presente, sin duda agradecerán una parada para entrar en calor con unos churros con chocolate en San Ginés –la más típica de las chocolaterías madrileñas– y, o degustar las propuestas de dulces que invaden todas las pastelerías. Amén de disfrutar de la gastronomía madrileña, que en Navidades se convierte en uno de los principales atractivos.

Pero una de las opciones que en principio más llaman la atención es la ruta de los mejores belenes ya que, además de vistosos y característicos de la época, son gratuitos, mostrándose verdaderas joyas no sólo en la capital si no en diversos pueblos de la Comunidad Madrileña.

Destacan la exposición en el Centro Cultural Casa del Reloj que muestra una colección de más 60 belenes, dioramas, un gran belén popular y un recorrido de lo que es y ha sido el belenismo a lo largo de la historia más reciente de Madrid. Por su parte, el Palacio Real acoge uno de los mejores belenes de la capital, mientras que el Real Monasterio de la Encarnación y Descalzas Reales permite visitar singulares belenes centenarios; al igual que las principales iglesias de la capital –como la catedral de la Almudena, la basílica de San Francisco El Grande, y las iglesias de San Ginés y San Antón, entre otras–, muestran belenes populares y antiguas muestras.

El belén viviente de Buitrago del Lozoya y el belén a tamaño natural elaborado por los vecinos de El Escorial



Buitrago.

constituyen dos visitas imprescindibles para conocer cómo se vive la Navidad en la Comunidad madrileña.

Casi cuatro millones y medio de bombillas con diseños ideados por los principales modistos, arquitectos y diseñadores del país, dan luz y color a Madrid desde el 26 de noviembre al seis de enero. Con la crisis son muchas menos que el año pasado, pero sin embargo, al ser de bajo consumo estarán encendidas durante 230 horas frente a las 200 de las navidades pasadas.

Tampoco se descuida el bolsillo de todos al reducir a uno los árboles de Navidad: el de la Puerta del Sol, que es el mismo del pasado año, de 33 metros, obras de Ágatha Ruiz de la Prada. El hermoso Belén luminoso de la Puerta de Alcalá también se mantiene.

Rutas en bici y con patines

Unas opciones interesantes y diferentes para turistas y madrileños son las visitas especiales en bicicleta y en patines. Para disfrutar la Navidad desde una perspectiva más natural y respetuosa con el medio ambiente y a la vez practicar deporte, en las Visitas especiales Navidad en Bicicleta se descubre mediante este sano medio de transporte el ambiente y animación de las calles y plazas de Madrid en estas fechas. Dichas rutas en bicicleta se celebran los

Calle Preciados.



Novedades para los niños

Las novedades para niños esta Navidad son "Januca y la Navidad", un taller para niños en el Museo Nacional de Antropología que enseña la Navidad en otros pueblos del mundo. Una de las más importantes es la Fiesta de las Luces (Januca) judía.

El Teatro Alcázar de Madrid acogerá el "I Concierto Infantil de Navidad Nancy", un encuentro para toda la familia cuya recaudación se destinará al proyecto "Por ser niñas" de PLAN, la

días 6, 8, 23, 28, 29 y 30 de diciembre a las 19 horas. El punto de encuentro de la Oficina de Turismo de Madrid en la Plaza Mayor y el precio son 3,90 euros.

La otra opción es la Visita guiada Navidad en patines. Y es que no hay nada mejor que disfrutar de la ciudad madrileña sobre ruedas, una manera de conocer la capital y sus encantos de forma especial. Es uno sólo el día de convocatoria: el 17 de diciembre, a las 19 horas, y el punto de encuentro es asimismo la Oficina de Turismo de Madrid en la Plaza Mayor. Para estas rutas guiadas en bici y en patines es necesario hacer la reserva a través de www.entradas.com.

Es destacable también la ruta teatral Las Nuevas Aventuras del Ratón Pérez en Madrid, con las que se pretende que un año más los más pequeños de la casa disfruten y descubran de mano del famoso roedor los rincones del Madrid más antiguo. Como es un ratón, puede meterse en cualquier hueco y ser testigo de todo. Los horarios son los días 4, 5, 12, 19 y 26 de diciembre y 2, 8 y 9 de enero a las 12 horas; y 6, 8 y 30 de diciembre a las 17 horas. Con salida en la Plaza Mayor 27, en el Centro de Turismo de Madrid. Es recomendable reservar llamando al teléfono 915 882 906 o través de la página web www.descubremadrid.com.

Y es que son los niños –y con ellos–, quienes disfrutan más las fiestas de Navidad. Por este motivo, estas Navidades de 2010 en Madrid tiene multitud de ofertas de ocio infantil, destacando que cada vez se están poniendo más de moda los musicales para niños que se unen a la oferta que suele haber todos los años.



Belén del Escorial.

El Berrueco.



ONG internacional de protección de los derechos de la infancia. Por otra parte, la "Navidad con Lego", en La Esquina del Bernabéu ofrece multitud de actividades diferentes para que los niños potencien su creatividad construyendo con piezas lego. Además recibirán las visitas de Papá Noel y el Rey Melchor.

Esta Navidad, del 7 al 12 de Diciembre, el pabellón 5 de Feria de Madrid se transformará en el Lugar más Divertido del Mundo con DiverFam. Un parque temático a cubierto, con el aspecto de una ciudad en la que siempre suceden cosas. Green Canal Golf son escuelas de golf, pádel y fútbol para niños desde 4 años, en el centro de Madrid y a precios muy económicos.

Ofrecen campamentos urbanos desde junio hasta septiembre por semanas y en Navidad.

Otra opción son las novedades de juegos en el centro comercial Islazul, con un área de juego gratuita que dará muchas ideas a niños y padres de cara a estas Navidades. El centro comercial La Vaguada también tiene preparado un parque infantil dentro del centro comercial de 1.000 metros cuadrados de juegos y aventuras. Con un carrusel volador, un tren de la Navidad y el Lejano Oeste.

Y finalmente, con motivo de su primer año de existencia Micrópolix plantea una Navidad repleta de actividades, espectáculos, exposiciones, eventos,



Chinchón.



Pinares de Valsain.



Buitrago.





regalos, sorteos y otras muchas sorpresas para los visitantes que se acerquen, durante este mes de diciembre, a sus instalaciones.

Mercadillos y gastronomía

Sin duda, el recorrido por los mercadillos navideños es otra tradición de casi inexcusable cumplimiento en estas fechas. El más famoso es el **mercadillo de la Plaza Mayor de Madrid**, donde se pueden encontrar 104 stands con multitud de ofertas navideñas. Allí se pueden encontrar todo tipo de propuestas navideñas: puestos para comprar abetos, figuritas para el belén y las mejores bolas para decorar el árbol.

Pero no deben olvidar de los puestos aledaños de la **calle Montera**, los de la **Plaza de Santo Domingo**, **Plaza de Chueca**, **Lavapiés** y el de la **Plaza de Callao** junto con la **pista de hielo** montada para los más intrépidos patinadores.

Un apartado importante es la tradición dulce de estas fechas, que nos aguarda entre los muros de los conventos de la Comunidad. Allí la repostería navideña se realiza de forma artesanal, con materias primas de primera cali-



Casa Museo del Ratón Pérez.

terras que en años anteriores, hay ciertos hábitos o tradiciones que hay que conservar. Las reuniones familiares son una maravillosa oportunidad para disfrutar de la mejor gastronomía con los seres queridos y, en este sentido, Madrid ofrece una amplia selección de productos y recetas insuperables para todos los gustos y para todos los bolsillos.



Aranjuez.

dad y un saber acumulado durante siglos.

En Madrid han alcanzado rápida fama los roscones elaborados por las Hermanas de la Visitación y hoy tienen una cumplida clientela los turronecillos de almendra, los mantecados nevados y los polvorones que venden Dominicás, Clarisas y Jerónimas desde sus conventos (**Loeches, Alcalá de Henares, Valdemoro, Chinchón y en el monasterio de las Jerónimas de Corpus Christi**). Unas delicias que no tienen nada que envidiarle a las de los célebres monasterios andaluces y extremeños.

Y aunque este año se prevén unas fiestas navideñas más aus-



Ratón Pérez.



Plaza de Cervantes,
Alcalá de Henares.



El Escorial.

Si bien es cierto que el plato más popular de la gastronomía de la capital es el cocido madrileño, las reuniones familiares navideñas pueden convertirse en una excelente ocasión para disfrutar del tradicional caldo del cocido, bien en forma de sopa o de consomé. Un magnífico primer plato para entrar en calor en estas gélidas fechas.

Para los amantes del marisco la Navidad es una buena excusa para degustar langostas, centollos, almejas o langostinos y es que aunque Madrid no tiene puerto de mar recibe excelentes ejemplares a diario.

La gastronomía de Madrid posee numerosas influencias de otras comunidades y así son muy sabrosos los platos de cuchara, sencillos aunque imaginativos y con una arraigada tradición.

Los caracoles a la madrileña (acompañados por una salsa picante), las setas y gambas al ajillo o rebozadas (también conocidas como gambas a la gabardina) o los huevos estrellados pueden convertirse en excelentes entrantes. En las cenas y comidas navideñas de Madrid suele estar presente el besugo al horno, aunque cada vez ganan más puntos la merluza, la lubina o la dorada.

Las carnes también tienen su importancia en Madrid, como el chuletón, el cochinillo o el cordero asado son excelentes sugerencias para satisfacer a los invitados en una noche tan especial. Aunque también van cobrando peso la carne de caza como la perdiz, faisán, o el tradicional pavo, relleno, aunque no tiene demasiada tradición en Madrid.

Para terminar una succulenta comida no podemos olvidarnos de las excelentes frutas de la Comunidad de Madrid, merecen una mención las fresas de Aranjuez, aunque todas las frutas son de una magnífica calidad. Y no se puede dejar de mencionar que la Comunidad de Madrid posee una Denominación de Origen Vinos de Madrid, jóvenes, afrutados y aromáticos en sus versiones de tinto, rosado y blanco que merece la pena probar.

Tradicción, cultura y fiesta pura y dura se unen en Navidad para hacer de los últimos días del año y principios del siguiente una hermosa época para disfrutar. ●

www.turismomadrid.es